

## Energie clever nutzen – Teil 2

Die Stromkosten eines Haushalts liegen oft bei 50 bis 75 Prozent der Heizkosten, obwohl der Stromverbrauch meist nur etwa 20 bis 25 Prozent des Heizenergieverbrauchs beträgt: Stromsparen zahlt sich daher aus.

### Stromspar-Tipps für Haushalte

Stromverbrauch kontrollieren und bewerten.

- Bei Neuanschaffung von Haushaltsgeräten auf Energie-Label und richtige Gerätegröße achten (keine Überdimensionierungen).
- Bei Aufstellung, Bedienung und Nutzung der Haushaltsgeräte unbedingt die Herstellerangaben beachten.
- Mit Stromverbrauch-Messgerät den Verbrauch kabelversorgter Geräte prüfen.

### Strom sparen: Kochen und Backen

Größe von Pfanne oder Topf und Kochplatte sollen zusammenpassen. Deckel drauf!

- Sehr gut: Induktions- und Gasöfen; Mikrowelle: ideal zum Aufwärmen und für Kleinportionen.
- Bei langen Garzeiten: Druckkochtopf verwenden!
- Backrohr vorheizen nicht nötig. Der Heißluftbetrieb erlaubt 20° C geringere Temperaturen als Ober- und Unterhitze.
- Dunstabzugshauben: Effizienz und regelmäßige Reinigung sind wichtig.

### Strom sparen: Kühlen und Gefrieren

- Ausreichende Temperaturen: im Kühlfach 7° C, beim Gefrieren max. -18° C.
- Keine warmen Speisen in die Geräte stellen.
- Eine Gefriertruhe hat bei gleicher Größe

mehr Lagerraum als ein Gefrierschrank.

- Aufstellung in kühlen, sonnenarmen Bereichen mit genügend Luftzirkulation.
- Regelmäßig abtauen, Dichtungen prüfen

### Strom sparen: Geschirrspülen

- Geschirr nicht händisch mit heißem Wasser vorspülen. Nur volle Geräte einschalten.
- Umwelt- bzw. Energiesparprogramm verwenden.

### Strom sparen: Waschen, Trocknen

- Waschmaschine, wenn technisch möglich, an die Warmwasserleitung anschließen (optimal mit solarer Warmwasser-Bereitung).
- Vorwäsche bei normal verschmutzter Wäsche unnötig. Ökoprogramme nutzen, sie benötigen mehr Zeit, sind aber sparsamer.
- Trockner wenig einsetzen und wenn, dann Wärmepumpentrockner mit Feuchtesensor verwenden. Die Wäsche vorher gut schleudern.
- Regelmäßig Flusen-Siebe reinigen

### Strom sparen: Warmwasser

- Warmwasser-Speicher: Aufstellung möglichst in Räumen ohne Außenluftkontakt, nahe bei den Zapfstellen und mit 10 Zentimetern Wärmedämmhülle
- Warmwasser-Temperatur: max. 55° C, um die Verkalkung zu vermindern.
- Trotzdem sind Anti-Legionellen-Programme periodisch sinnvoll (Hygiene!).
- Sonnen- oder Umweltwärme statt Strom verwenden



### Strom sparen: Heizungspumpen

- Moderne Hocheffizienz-Pumpen brauchen um bis zu 80 Prozent weniger Strom.

### Strom sparen: Beleuchtung

- Licht ausschalten bei Abwesenheit.
- Möglichst nur mehr LED-Lampen nutzen (Einsparpotenzial bis 80 Prozent).
- Bewegungsmelder, z. B. im Gangbereich, einbauen (gute Ergänzung mit LED).
- Achtung: Indirekte Beleuchtung ist schön, benötigt aber für die gleiche Beleuchtungswirkung bis zu 80 Prozent mehr Strom.

### Strom sparen: Heimbüro und TV

- Plasma-Fernseher sind „Stromfresser“ (Energieklasse C). Besser: LED-TV-Geräte
- Notebooks sind sparsamer als Stand-PC mit gleich großem Zusatzbildschirm.
- Energiesparfunktionen aktivieren.

### Stromverbrauch im Stand-by-Modus

Werden Geräte nicht über einen echten Ein-/Aus-Schalter vom Netz getrennt, so weisen diese oft noch einen „Stand-by-Verbrauch“ auf. Einfache und günstige Abhilfen: schaltbare Steckerleisten, Steckdosenschalter, Stromsparboxen, Zeitschaltuhren

### Bauen wir ein Stromkraftwerk

Übrigens: Das beste Kraftwerk Österreichs benötigt weder Brennstoffe, Rauchfänge noch Staumauern, Stromleitungen oder Umspannstationen, es besteht nämlich aus den vielen Stromsparmöglichkeiten jedes Konsumenten.

## Bewertung des Stromverbrauchs im Haushalt<sup>\*)</sup>

Angaben in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr

	niedrig	mittel	hoch
<b>1 Personen-Haushalt</b>	Warmwasserbereitung ohne Strom → unter 1.250	1.250 bis 2.330	über 2.330
	Warmwasserbereitung mit Strom → unter 1.750	1.750 bis 2.830	über 2.830
<b>2 Personen-Haushalt</b>	Warmwasserbereitung ohne Strom → unter 2.120	2.120 bis 3.940	über 3.940
	Warmwasserbereitung mit Strom → unter 3.020	3.020 bis 4.840	über 4.840
<b>3 Personen-Haushalt</b>	Warmwasserbereitung ohne Strom → unter 2.720	2.720 bis 5.040	über 5.040
	Warmwasserbereitung mit Strom → unter 4.020	4.020 bis 6.340	über 6.340
<b>4 Personen-Haushalt</b>	Warmwasserbereitung ohne Strom → unter 3.100	3.100 bis 5.760	über 5.760
	Warmwasserbereitung mit Strom → unter 4.800	4.800 bis 7.460	über 7.460

Grafik: SBS

<sup>\*)</sup> Je nach Personenanzahl und Warmwasserbereitung (WWB); z.B.: WWB mit E-Boiler = mit Strom, WWB über die Gasheizung = ohne Strom

Anhand dieser Grafik kann man prüfen, ob der Haushalt einen niedrigen oder hohen Strombedarf hat.

### Mehr zum Thema

- Vergleich effizienter Haushaltsgeräte: [www.topprodukte.at](http://www.topprodukte.at)
- Kaufberater-App für Haushaltsgeräte usw.: ecoGator (für iPhone und Android-Handys)

### Mehr erfahren

auf [www.stadtbetriebe.at](http://www.stadtbetriebe.at) zu

SBS-Energiespar-

- Förderungen
- Beratung
- Infos
- Gewinnspiel

